

WARSZAWSKI KLUB NARCIARSKI

KRASNOPOL + DRUSKIENNIKI

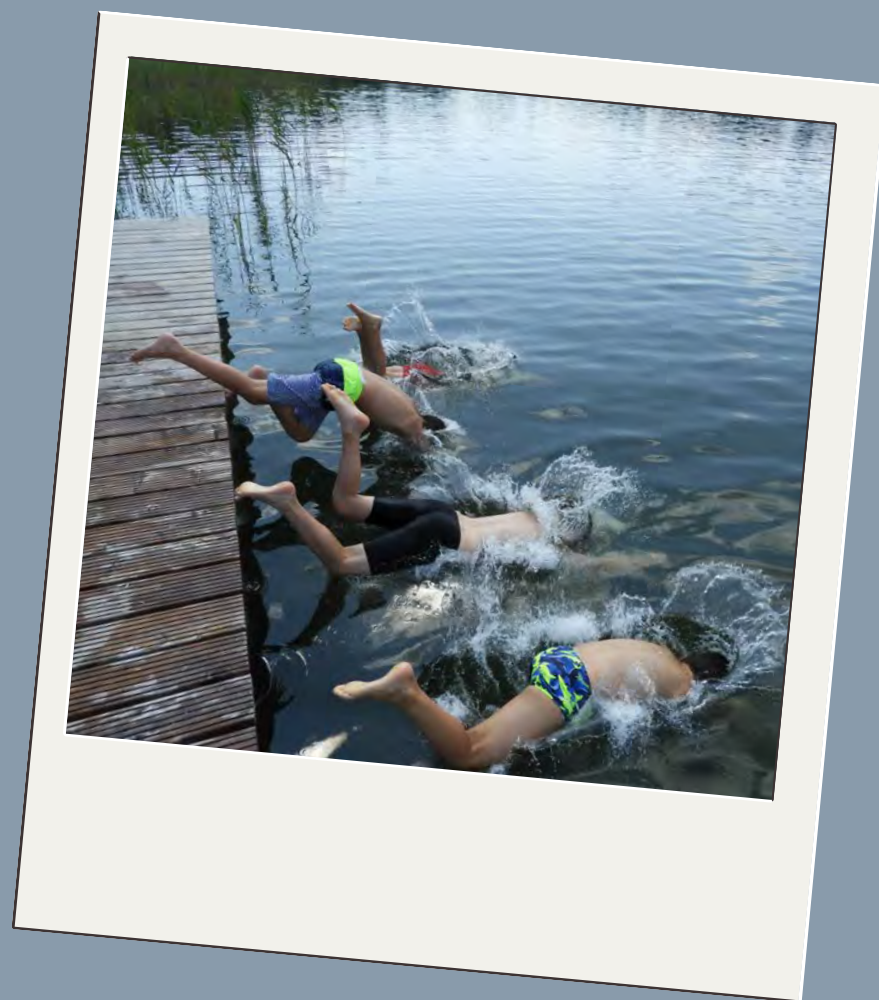


17-28.07.2023
GRUPA LIGOWA [2014-2013]

Krasnopol

17-28 LIPCA 2023

Serdecznie zapraszamy na coroczny wyjazd grupy ligowej na Suwalszczyznę. Mieszkamy w agroturystyce położonej 300 metrów od plaży nad jeziorem, z własnym terenem do treningów ogólnorozwojowych i górką do slalomów bieganych. Dodatkowo 3 razy jedziemy na halę w Druskiennikach (oddaloną o 1 godz. drogi), gdzie trenujemy slalom w iście alpejskich warunkach.



miejsce

Gospodarstwo
agroturystyczne
JU-RELAX

Położone 300 metrów
od plaży nad jez. Długim.
W pobliżu Wigierskiego
Parku Narodowego.





program

- treningi ogólnorozwojowe z położeniem nacisku na zwinność, koordynację, poczucie równowagi
- slalomy biegane - tor jazdy, szybkość reakcji, oswojenie z tyczkami
- wycieczki rowerowe
- 3 dni treningu slalomu na hali w Druskiennikach
- kąpiele w jeziorze, ze skakaniem, pływaniem i spychaniem z pomostu ;)
- MINI TRAITHLON na zakończenie
- dodatkowe zajęcia plastyczne i manualne





cena

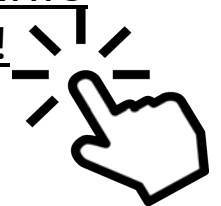
Dla członków klubu
z opłaconą składką 2023/2024

3650 – 4250 zł

Cena uzależniona od ilości
zapisów, a ostateczna zostanie
podana po zamknięciu zapisów,
na podstawie ilości zgłoszeń

zapisy

Zapisy przyjmujemy wyłącznie
przez system rezerwacyjny!



kierownik wyjazdu



Tomek Marzec
+48 696 488 221



zapraszamy