

Krasnopol 2021

Miejsce:

Gospodarstwo agroturystyczne Ju-relax
300 m od jeziora
w pobliżu Wigierskiego Parku Narodowego
1 godz. drogi do Druskiennik

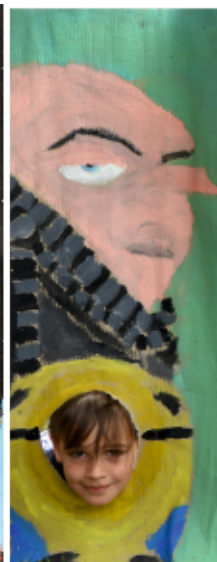
19-30 lipca 2021



Program sportowy:

- treningi ogólnorozwojowe z położeniem akcentów na zwinność, koordynację, poczucie równowagi
- slalomy biegane - tor jazdy, szybkość reakcji oswojenie kontaktu z tyczkami
- wycieczki rowerowe
- 3 dni treningów slalomu w Druskiennikach
- kąpiele w jeziorze ze skakaniem, pływaniem i spychaniem z pomostu (to jest najfajniejsze:))
- obóz kończymy małym triathlonem





Program plastyczny:

- robienie zabawek z drewna
- tworzenie czegoś z niczego (kamienie, patyki, zardzewiałe garnki)
- wspólne malowanie na dużych powierzchniach
- malowanie białym na czarnym (żeby wiedzieć, że czarne to czarne a białe to białe)



